



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Hermann, David

□□: Hooman Runners

□□: 121

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 53:21

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 292)

□□□□□/□: 53 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 11(of 40)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:47	-	10	1:25	56	1:25	-	2:47	-	10	1:25	56	1:25
Himmelsleiter +	-	4:24	-	11	1:34	53	1:34	-	7:11	-	11	2:59	55	2:59
Nordwand + Dov	-	6:12	-	12	1:45	62	1:47	-	13:23	-	11	4:44	54	4:44
Nordwand + Dov	-	1:59	-	10	0:27	46	0:31	-	15:22	-	11	5:11	55	5:11
Duckmäuser Eins	-	17:36	-	8	3:10	45	5:15	-	32:58	-	10	5:43	47	10:12
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	12	0:09	51	0:09	-	33:23	-	10	5:48	46	10:19
Pneumant Einstie	-	0:44	-	12	0:23	50	0:23	-	34:07	-	10	6:03	44	10:39
Pneumant Aussti	-	0:07	-	10	0:04	39	0:04	-	34:14	-	10	6:07	44	10:40
Heuschnupfen Ei	-	11:57	-	13	3:02	62	3:13	-	46:11	-	10	7:52	44	13:53
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	10	0:01	-	46:16	-	10	7:53	42	13:54
Schlammbowle E	-	2:31	-	10	0:36	46	0:36	-	48:47	-	10	8:16	42	14:29
Schlammbowle A	-	0:54	-	11	0:14	52	0:20	-	49:41	-	10	8:26	42	14:49
Sportplatz Mühlb	8.00	3:40	-	2	0:15	9	0:17	8.00	53:21	6:40	11	14:42	53	15:06