



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Stieglitz, Anita

□□□: 2:41:42

□□: Drillout Peppi´s GTTR Laufladen Erfurt Runners □□: 5.94 km/h

□□: 422

□□□□: 10:07 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□□: 285 (of 304)

Expert

□□□□□/□: 42 (of 52)

□□□□□□: 1:26:55

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	5:08	-	3	2:09	44	3:07	-	5:08	-	3	2:09	44	3:07
Himmelsleiter +	-	5:56	-	3	1:01	40	2:25	-	11:04	-	3	3:10	42	5:32
Nordwand + Dov	-	8:19	-	3	2:28	42	3:19	-	19:23	-	3	5:38	42	8:41
Nordwand + Dov	-	3:05	-	4	0:57	47	1:29	-	22:28	-	3	6:35	42	10:07
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	26:18	-	4	25:49	47	25:59	-	48:46	-	5	5:41	28	22:03
Pneumant Einstie	-	1:41	-	2	0:42	33	1:23	-	50:27	-	4	6:23	49	23:13
Pneumant Aussti	-	0:23	-	3	0:13	46	0:19	-	50:50	-	5	6:36	53	23:29
Heuschnupfen Ei	-	17:16	-	4	5:24	46	7:25	-	1:08:06	-	5	8:47	52	30:54
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	4	0:02	36	0:04	-	1:08:15	-	5	8:48	52	30:57
Schlammbowle E	-	3:36	-	3	0:56	38	1:21	-	1:11:51	-	5	8:50	49	32:18
Schlammbowle A	-	1:41	-	2	0:20	35	0:48	-	1:13:32	-	5	8:38	51	33:02
Himmelsleiter +	-	7:39	-	4	3:19	44	4:01	-	1:21:11	-	5	10:11	51	37:03
Himmelsleiter +	-	6:34	-	3	1:55	42	2:40	-	1:27:45	-	5	10:21	51	39:43
Nordwand + Dov	-	9:02	-	3	2:40	39	3:52	-	1:36:47	-	5	10:25	51	43:35
Nordwand + Dov	-	3:07	-	3	0:54	41	1:32	-	1:39:54	-	5	10:34	27	45:07
Duckmäuser Eins	-	27:51	-	3	10:01	36	13:07	-	2:07:45	-	5	12:13	42	58:14
Duckmäuser Aus	-	0:54	-	4	0:28	40	0:37	-	2:08:39	-	5	12:34	50	58:47
Pneumant Einstie	-	1:44	-	1	-	29	1:19	-	2:10:23	-	3	-	47	59:57
Pneumant Aussti	-	0:27	-	1	-	45	0:21	-	2:10:50	-	5	-	51	1:00:18
Heuschnupfen Ei	-	19:02	-	3	6:45	43	9:22	-	2:29:52	-	5	-	50	1:09:40
Heuschnupfen Ai	-	0:24	-	4	0:17	49	0:19	-	2:30:16	-	5	-	51	1:09:58
Schlammbowle E	-	4:31	-	3	1:51	41	2:23	-	2:34:47	-	5	-	47	1:12:21
Schlammbowle A	-	2:08	-	2	0:53	39	1:14	-	2:36:55	-	5	-	51	1:13:35
Sportplatz Mühlb	8.00	4:47	-	2	0:55	42	1:12	16.00	2:41:42	10:06	3	55:04	42	1:14:47