



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Moreno Palma, Christian

□□: Sport Fundgrube Rudolstadt

□□: 57

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:13:12

□□: 6.56 km/h

□□□□: 9:09 min/km

□□□□□/□□□: 247 (of 292)

□□□□□/□: 174 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 37(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:09	-	35	3:23	170	3:47	-	5:09	-	35	3:23	170	3:47
Himmelsleiter +	-	5:41	-	29	2:11	140	2:51	-	10:50	-	34	5:34	165	6:38
Nordwand + Dov	-	7:44	-	31	2:29	164	3:19	-	18:34	-	34	8:03	163	9:55
Nordwand + Dov	-	2:54	-	33	1:16	166	1:26	-	21:28	-	30	9:14	155	11:17
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	24:55	-	33	24:36	162	24:39	-	46:23	-	34	18:31	166	23:19
Pneumant Einstie	-	1:27	-	24	1:03	135	1:06	-	47:50	-	38	19:22	184	24:22
Pneumant Aussti	-	0:14	-	32	0:09	159	0:11	-	48:04	-	39	19:31	192	24:30
Heuschnupfen Ei	-	15:08	-	33	5:14	160	6:24	-	1:03:12	-	38	24:45	188	30:54
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	25	0:03	122	0:03	-	1:03:19	-	39	24:47	190	30:57
Schlammbowle E	-	3:30	-	33	1:25	167	1:35	-	1:06:49	-	39	26:04	189	32:31
Schlammbowle A	-	2:08	-	37	1:24	181	1:34	-	1:08:57	-	39	27:28	191	34:05
Sportplatz Mühlb	8.00	4:15	-	20	0:35	120	0:52	8.00	1:13:12	9:09	37	28:00	174	34:57