



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Beckmann, Reiner

□□: Sportlerschmiede-HalbeLunge-Ilmenau
 □□: 32

□□: 8.00 km
 Sprint

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:44

□□: 9.65 km/h
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 292)

□□□□□/□: 29 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 5(of 40)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:13	-	6	0:51	28	0:51	-	2:13	-	6	0:51	28	0:51
Himmelsleiter +	-	3:54	-	4	1:04	26	1:04	-	6:07	-	5	1:55	23	1:55
Nordwand + Dov	-	5:52	-	6	1:25	36	1:27	-	11:59	-	4	3:20	26	3:20
Nordwand + Dov	-	1:50	-	4	0:18	26	0:22	-	13:49	-	4	3:38	29	3:38
Duckmäuser Eins	-	16:20	-	4	1:54	31	3:59	-	30:09	-	2	2:54	24	7:23
Duckmäuser Aus	-	0:16	-	1	-	1	-	-	30:25	-	2	2:50	22	7:21
Pneumant Einstie	-	0:34	-	5	0:13	28	0:13	-	30:59	-	2	2:55	20	7:31
Pneumant Aussti	-	0:05	-	3	0:02	8	0:02	-	31:04	-	2	2:57	20	7:30
Heuschnupfen Ei	-	11:22	-	7	2:27	41	2:38	-	42:26	-	2	4:07	20	10:08
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	19	0:02	65	0:02	-	42:32	-	2	4:09	19	10:10
Schlammbowle E	-	2:22	-	5	0:27	21	0:27	-	44:54	-	2	4:23	19	10:36
Schlammbowle A	-	0:58	-	14	0:18	62	0:24	-	45:52	-	2	4:37	21	11:00
Sportplatz Mühlb	8.00	3:52	-	11	0:27	46	0:29	8.00	49:44	6:13	5	11:05	29	11:29