



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Silge, Martin

□□: Die glorreichen 7
 □□: 514

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:04:28

□□: 7.71 km/h
 □□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□□: 217 (of 304)

□□□□□/□: 196 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 37(of 53)

□□□□□□□: 1:09:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:16	-	31	2:09	153	2:14	-	3:16	-	31	2:09	153	2:14	
Himmelsleiter +	-	5:13	-	36	2:24	181	2:41	-	8:29	-	32	4:33	158	4:55	
Nordwand + Dov	-	7:11	-	49	3:16	237	3:28	-	15:40	-	39	7:49	196	8:23	
Nordwand + Dov	-	2:42	-	49	1:26	235	1:33	-	18:22	-	40	9:05	203	9:54	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	20:56	-	42	20:39	209	20:43	-	39:18	-	45	18:22	214	19:48	
Pneumant Einstie	-	1:09	-	28	0:49	132	0:55	-	40:27	-	24	19:11	116	20:35	
Pneumant Aussti	-	0:10	-	37	0:08	164	0:09	-	40:37	-	52	19:17	247	20:39	
Heuschnupfen Ei	-	13:33	-	40	5:38	196	6:14	-	54:10	-	52	24:55	242	26:53	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	34	0:03	139	0:03	-	54:17	-	52	24:57	242	26:56	
Schlammbowle E	-	3:05	-	39	1:19	198	1:22	-	57:22	-	51	26:16	241	28:17	
Schlammbowle A	-	1:15	-	33	0:39	161	0:41	-	58:37	-	52	26:55	248	28:57	
Himmelsleiter +	-	5:27	-	42	2:26	205	2:44	-	1:04:04	-	51	29:21	244	31:34	
Himmelsleiter +	-	5:16	-	39	2:13	194	2:29	-	1:09:20	-	51	31:34	244	33:57	
Nordwand + Dov	-	7:35	-	39	3:25	196	3:37	-	1:16:55	-	51	34:59	244	37:31	
Nordwand + Dov	-	2:26	-	44	1:03	212	1:22	-	1:19:21	-	51	36:01	244	38:46	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	21:09	-	43	20:54	213	20:58	-	1:40:30	-	48	45:02	223	48:53	
Pneumant Einstie	-	0:42	-	9	0:21	42	0:22	-	1:41:12	-	46	45:23	196	49:15	
Pneumant Aussti	-	0:13	-	44	0:11	188	0:11	-	1:41:25	-	51	45:32	245	49:26	
Heuschnupfen Ei	-	14:20	-	41	6:22	194	6:59	-	1:55:45	-	51	51:54	245	56:25	
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	42	0:04	189	0:04	-	1:55:53	-	51	51:58	243	56:29	
Schlammbowle E	-	3:06	-	35	1:25	181	1:25	-	1:58:59	-	52	53:23	241	57:53	
Schlammbowle A	-	1:19	-	38	0:40	165	0:45	-	2:00:18	-	52	54:03	247	58:36	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:10	-	38	0:59	192	0:59	16.00	2:04:28	7:46	37	55:02	196	59:18	