



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Pirmann, Daniela

□□: Die ultimativen Kampfsocken  
□□: 140

□□: 8.00 km  
Sprint

□□□□:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:26:46

□□: 5.53 km/h  
□□□□: 10:51 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 292)

□□□□□/□: 91 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 21(of 25)

□□□□□□□: 48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	6:18	-	23	3:59	96	4:08	-	6:18	-	23	3:59	96	4:08
Himmelsleiter +	-	6:37	-	22	2:42	94	2:55	-	12:55	-	24	6:41	98	7:03
Nordwand + Dov	-	10:05	-	22	4:40	95	4:40	-	23:00	-	24	11:21	99	11:37
Nordwand + Dov	-	4:13	-	25	2:17	100	2:42	-	27:13	-	25	13:29	100	14:19
Duckmäuser Eins	-	26:49	-	17	10:48	68	11:39	-	54:02	-	19	24:17	72	25:58
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	2:35	-	21	2:11	84	2:12	-	56:37	-	26	26:04	95	27:49
Pneumant Aussti	-	0:18	-	23	0:11	85	0:13	-	56:55	-	26	26:12	101	28:01
Heuschnupfen Ei	-	18:24	-	22	7:34	95	7:50	-	1:15:19	-	26	33:46	100	35:51
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	21	0:05	81	0:05	-	1:15:29	-	26	33:50	99	35:56
Schlammbowle E	-	3:52	-	20	1:23	86	1:25	-	1:19:21	-	18	35:13	62	37:21
Schlammbowle A	-	2:42	-	25	1:55	98	1:59	-	1:22:03	-	26	36:54	101	39:20
Sportplatz Mühlb	8.00	4:43	-	18	1:00	80	1:05	8.00	1:26:46	10:50	21	37:49	91	40:21