



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Silge, Marco

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 289

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 52:32

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 292)

□□□□□/□: 48 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 11(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:27	-	8	0:41	34	1:05	-	2:27	-	8	0:41	34	1:05	
Himmelsleiter +	-	3:57	-	6	0:27	27	1:07	-	6:24	-	7	1:08	35	2:12	
Nordwand + Dov	-	6:38	-	16	1:23	97	2:13	-	13:02	-	10	2:31	49	4:23	
Nordwand + Dov	-	1:54	-	8	0:16	35	0:26	-	14:56	-	10	2:42	49	4:45	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	18:00	-	25	17:41	127	17:44	-	32:56	-	34	5:04	166	9:52	
Pneumant Einstie	-	0:24	-	1	-	2	0:03	-	33:20	-	38	4:52	184	9:52	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	18	0:04	80	0:06	-	33:29	-	39	4:56	192	9:55	
Heuschnupfen Ei	-	11:13	-	10	1:19	36	2:29	-	44:42	-	38	6:15	188	12:24	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	10	0:01	-	44:47	-	39	6:15	190	12:25	
Schlammbowle E	-	2:27	-	12	0:22	40	0:32	-	47:14	-	39	6:29	37	12:56	
Schlammbowle A	-	0:53	-	9	0:09	46	0:19	-	48:07	-	39	6:38	191	13:15	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:25	-	26	0:45	142	1:02	8.00	52:32	6:33	11	7:20	48	14:17	