



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Jungheinrich, Petra

□□: Siebleber Schmutzfüße
□□: 246

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:06:43

□□: 7.19 km/h
□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 189 (of 292)

□□□□□/□: 45 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 52:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:22	-	4	1:33	48	2:12	-	4:22	-	4	1:33	48	2:12	
Himmelsleiter +	-	5:43	-	4	1:33	46	2:01	-	10:05	-	4	3:06	46	4:13	
Nordwand + Dov	-	7:31	-	6	1:38	52	2:06	-	17:36	-	4	4:44	45	6:13	
Nordwand + Dov	-	2:38	-	4	0:39	40	1:07	-	20:14	-	4	5:23	45	7:20	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	21:39	-	8	21:15	81	21:21	-	41:53	-	9	9:20	92	13:31	
Pneumant Einstie	-	0:29	-	1	-	4	0:06	-	42:22	-	8	9:03	95	13:34	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	1	-	9	0:03	-	42:30	-	9	8:59	101	13:36	
Heuschnupfen Ei	-	14:37	-	5	3:22	53	4:03	-	57:07	-	9	12:21	100	17:39	
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	6	0:03	65	0:04	-	57:16	-	9	12:22	99	17:43	
Schlammbowle E	-	3:25	-	7	0:49	68	0:58	-	1:00:41	-	9	13:11	99	18:41	
Schlammbowle A	-	1:34	-	4	0:40	55	0:51	-	1:02:15	-	9	13:51	101	19:32	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:28	-	5	0:37	59	0:50	8.00	1:06:43	8:20	4	14:28	45	20:18	