



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Franke, Sebastian

□□: 50 Shades of Matsch
 □□: 242

□□: 8.00 km
 Sprint

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 53:23

□□: 8.99 km/h
 □□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□□: 59 (of 292)

□□□□□/□: 54 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 12(of 40)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:35	-	8	1:13	46	1:13	-	2:35	-	8	1:13	46	1:13	
Himmelsleiter +	-	4:15	-	10	1:25	48	1:25	-	6:50	-	7	2:38	45	2:38	
Nordwand + Dov	-	5:58	-	9	1:31	46	1:33	-	12:48	-	9	4:09	44	4:09	
Nordwand + Dov	-	1:58	-	9	0:26	44	0:30	-	14:46	-	10	4:35	45	4:35	
Duckmäuser Eins	-	18:03	-	10	3:37	54	5:42	-	32:49	-	9	5:34	46	10:03	
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	12	0:09	51	0:09	-	33:14	-	9	5:39	45	10:10	
Pneumant Einstie	-	0:37	-	6	0:16	38	0:16	-	33:51	-	9	5:47	43	10:23	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	15	0:05	52	0:05	-	33:59	-	9	5:52	43	10:25	
Heuschnupfen Ei	-	11:34	-	10	2:39	51	2:50	-	45:33	-	9	7:14	43	13:15	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	10	0:01	-	45:38	-	9	7:15	41	13:16	
Schlammbowle E	-	2:33	-	12	0:38	54	0:38	-	48:11	-	9	7:40	41	13:53	
Schlammbowle A	-	1:07	-	21	0:27	95	0:33	-	49:18	-	9	8:03	41	14:26	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:05	-	19	0:40	86	0:42	8.00	53:23	6:40	12	14:44	54	15:08	