



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

## Reichenbächer, Steffen

□□: SWE Laufteam  
 □□: 303

□□: 8.00 km  
 Sprint

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:56

□□: 8.58 km/h  
 □□□□: 6:59 min/km

□□□□□/□□□□: 65 (of 292)

□□□□□/□: 58 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 11(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Himmelsleiter +	-	3:23	-	15	1:24	91	2:01	-	3:23	-	15	1:24	91	2:01
Himmelsleiter +	-	4:44	-	11	1:20	71	1:54	-	8:07	-	11	2:44	81	3:55
Nordwand + Dov	-	6:04	-	10	1:03	53	1:39	-	14:11	-	12	3:47	65	5:32
Nordwand + Dov	-	2:04	-	10	0:35	56	0:36	-	16:15	-	12	4:22	64	6:04
Duckmäuser Eins	-	17:43	-	10	3:11	49	5:22	-	33:58	-	11	7:33	52	11:12
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	4	0:05	43	0:08	-	34:22	-	10	6:07	51	11:18
Pneumant Einstie	-	1:03	-	16	0:35	94	0:42	-	35:25	-	8	4:18	49	11:57
Pneumant Aussti	-	0:10	-	18	0:07	103	0:07	-	35:35	-	8	4:23	49	12:01
Heuschnupfen Ei	-	12:32	-	17	2:36	77	3:48	-	48:07	-	8	5:47	48	15:49
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	11	0:01	65	0:02	-	48:13	-	8	5:48	46	15:51
Schlammbowle E	-	2:46	-	19	0:34	91	0:51	-	50:59	-	8	6:10	47	16:41
Schlammbowle A	-	0:59	-	12	0:24	67	0:25	-	51:58	-	8	6:19	46	17:06
Sportplatz Mühlb	8.00	3:58	-	13	0:21	65	0:35	8.00	55:56	6:59	11	11:42	58	17:41