



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

**Meurer, Ingo**

00: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt  
00: 358

00: 16.00 km  
Expert

0000:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:29:00

00: 10.79 km/h  
0000: 5:34 min/km

00000/0000: 28 (of 304)

00000/0: 27 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 4(of 35)

0000000: 1:17:46

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:07	-	5	0:42	39	1:05	-	2:07	-	5	0:42	39	1:05
Himmelsleiter +	-	3:31	-	3	0:30	30	0:59	-	5:38	-	5	1:11	35	2:04
Nordwand + Dov	-	5:12	-	4	0:53	34	1:29	-	10:50	-	4	2:04	33	3:33
Nordwand + Dov	-	1:36	-	4	0:15	29	0:27	-	12:26	-	4	2:19	33	3:58
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	14:42	-	20	14:22	161	14:29	-	27:08	-	31	4:00	214	7:38
Pneumant Einstie	-	0:24	-	1	-	12	0:10	-	27:32	-	31	3:58	230	7:40
Pneumant Aussti	-	0:07	-	11	0:05	72	0:06	-	27:39	-	35	4:00	247	7:41
Heuschnupfen Ei	-	9:58	-	5	1:05	26	2:39	-	37:37	-	33	5:05	242	10:20
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	8	0:01	-	37:42	-	33	5:04	242	10:21
Schlammbowle E	-	2:25	-	6	0:21	36	0:42	-	40:07	-	33	5:25	241	11:02
Schlammbowle A	-	0:52	-	3	0:06	41	0:18	-	40:59	-	34	5:31	248	11:19
Himmelsleiter +	-	3:59	-	4	0:35	30	1:16	-	44:58	-	34	6:06	244	12:28
Himmelsleiter +	-	3:55	-	4	0:30	29	1:08	-	48:53	-	34	6:36	244	13:30
Nordwand + Dov	-	5:36	-	5	0:53	34	1:38	-	54:29	-	34	7:29	244	15:05
Nordwand + Dov	-	1:31	-	2	0:06	20	0:27	-	56:00	-	34	7:35	244	15:25
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	15:30	-	26	15:18	188	15:19	-	1:11:30	-	32	9:34	223	19:53
Pneumant Einstie	-	0:20	-	1	-	1	-	-	1:11:50	-	26	9:29	196	19:53
Pneumant Aussti	-	0:05	-	4	0:02	34	0:03	-	1:11:55	-	36	9:30	245	19:56
Heuschnupfen Ei	-	10:09	-	3	1:13	25	2:48	-	1:22:04	-	36	10:43	245	22:44
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	9	0:01	-	1:22:09	-	36	10:43	243	22:45
Schlammbowle E	-	2:18	-	4	0:14	28	0:37	-	1:24:27	-	34	10:57	241	23:21
Schlammbowle A	-	0:49	-	3	0:05	24	0:15	-	1:25:16	-	36	10:59	247	23:34
Sportplatz Mühlb	8.00	3:44	-	9	0:15	54	0:33	16.00	1:29:00	5:33	4	11:14	27	23:50