



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

## Weisenbach, Vanessa

00: Laufrausch  
00: 374

00: 16.00 km  
Expert

0000:  
Frauen (20-29 Jahre)

000: 3:07:08

00: 5.13 km/h  
0000: 11:42 min/km

00000/0000: 295 (of 304)

00000/0: 49 (of 52)

000000: 1:26:55

00000: 15(of 16)

0000000: 1:32:48

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	4:46	-	10	2:44	35	2:45	-	4:46	-	10	2:44	35	2:45
Himmelsleiter +	-	6:31	-	14	2:57	49	3:00	-	11:17	-	12	5:41	46	5:45
Nordwand + Dov	-	9:55	-	15	4:45	50	4:55	-	21:12	-	14	10:26	48	10:30
Nordwand + Dov	-	2:37	-	12	1:01	37	1:01	-	23:49	-	14	11:27	48	11:28
Duckmäuser Eins	-	26:57	-	8	7:33	32	12:56	-	50:46	-	8	12:52	32	24:24
Duckmäuser Aus	-	0:32	-	3	0:08	19	0:13	-	51:18	-	8	12:49	31	24:35
Pneumant Einstie	-	0:49	-	1	-	7	0:31	-	52:07	-	8	12:30	31	24:53
Pneumant Aussti	-	0:13	-	9	0:09	27	0:09	-	52:20	-	8	12:32	31	24:59
Heuschnupfen Ei	-	16:36	-	14	6:16	45	6:45	-	1:08:56	-	7	15:44	29	31:44
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	10	0:02	24	0:03	-	1:09:04	-	7	15:44	29	31:46
Schlammbowle E	-	3:51	-	14	1:28	45	1:36	-	1:12:55	-	7	16:22	28	33:22
Schlammbowle A	-	1:45	-	10	0:47	37	0:52	-	1:14:40	-	7	16:39	28	34:10
Himmelsleiter +	-	6:52	-	12	2:50	40	3:14	-	1:21:32	-	7	18:27	28	37:24
Himmelsleiter +	-	7:23	-	15	3:18	49	3:29	-	1:28:55	-	7	20:39	29	40:53
Nordwand + Dov	-	11:05	-	15	5:24	49	5:55	-	1:40:00	-	7	24:29	29	46:48
Nordwand + Dov	-	3:19	-	15	1:41	45	1:44	-	1:43:19	-	8	25:24	30	48:32
Duckmäuser Eins	-	34:31	-	10	18:39	40	19:47	-	2:17:50	-	7	39:00	28	1:08:19
Duckmäuser Aus	-	0:33	-	5	0:08	24	0:16	-	2:18:23	-	7	38:59	28	1:08:31
Pneumant Einstie	-	1:44	-	9	0:42	29	1:19	-	2:20:07	-	7	39:26	26	1:09:41
Pneumant Aussti	-	0:10	-	4	0:01	17	0:04	-	2:20:17	-	7	39:25	26	1:09:45
Heuschnupfen Ei	-	28:39	-	16	17:43	49	18:59	-	2:48:56	-	7	54:02	26	1:28:44
Heuschnupfen Ai	-	0:20	-	16	0:15	47	0:15	-	2:49:16	-	7	54:14	26	1:28:58
Schlammbowle E	-	8:09	-	14	5:37	46	6:01	-	2:57:25	-	6	59:19	25	1:34:59
Schlammbowle A	-	1:55	-	11	0:52	37	1:01	-	2:59:20	-	6	59:50	25	1:36:00
Sportplatz Mühlb	8.00	7:48	-	16	4:03	50	4:13	16.00	3:07:08	11:41	15	1:34:20	49	1:40:13