



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Wagner, Martin

□□: Die ultimativen Kampfsocken
□□: 145

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:26:46

□□: 5.53 km/h
□□□□: 10:51 min/km

□□□□□/□□□: 286 (of 292)

□□□□□/□: 190 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	6:20	-	19	4:15	191	4:58	-	6:20	-	19	4:15	191	4:58	
Himmelsleiter +	-	6:37	-	19	2:52	190	3:47	-	12:57	-	19	7:07	189	8:45	
Nordwand + Dov	-	9:00	-	19	3:25	188	4:35	-	21:57	-	19	10:32	188	13:18	
Nordwand + Dov	-	4:43	-	19	2:59	191	3:15	-	26:40	-	19	13:31	190	16:29	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	29:47	-	18	29:21	183	29:26	-	56:27	-	19	25:40	184	32:59	
Pneumant Aussti	-	0:13	-	15	0:08	146	0:10	-	56:40	-	20	25:47	192	33:06	
Heuschnupfen Ei	-	17:59	-	18	7:09	183	9:15	-	1:14:39	-	20	32:56	188	42:21	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	65	0:02	-	1:14:45	-	20	32:56	190	42:23	
Schlammbowle E	-	4:10	-	15	1:49	182	2:15	-	1:18:55	-	19	34:45	189	44:37	
Schlammbowle A	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sportplatz Mühlb	8.00	7:51	-	19	4:09	190	4:28	8.00	1:26:46	10:50	19	39:06	190	48:31	