



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Müller, Katja

□□: Road runners
□□: 181

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:58

□□: 9.42 km/h
□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 292)

□□□□□/□: 3 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 2(of 25)

□□□□□□□: 48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□□ -	□□□ □	□□□ □		
Himmelsleiter +	-	2:22	-	2	0:03	3	0:12	-	2:22	-	2	0:03	3	0:12
Himmelsleiter +	-	4:01	-	2	0:06	3	0:19	-	6:23	-	2	0:09	3	0:31
Nordwand + Dov	-	5:42	-	2	0:17	3	0:17	-	12:05	-	2	0:26	3	0:42
Nordwand + Dov	-	1:56	-	1	-	2	0:25	-	14:01	-	2	0:17	3	1:07
Duckmäuser Eins	-	16:53	-	2	0:52	3	1:43	-	30:54	-	2	1:09	3	2:50
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	3	0:02	7	0:05	-	31:17	-	2	1:08	3	2:55
Pneumant Einstie	-	0:34	-	3	0:10	8	0:11	-	31:51	-	2	1:18	3	3:03
Pneumant Aussti	-	0:10	-	5	0:03	22	0:05	-	32:01	-	2	1:18	3	3:07
Heuschnupfen Ei	-	11:47	-	2	0:57	4	1:13	-	43:48	-	2	2:15	3	4:20
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	43:55	-	2	2:16	3	4:22
Schlammbowle E	-	2:33	-	2	0:04	4	0:06	-	46:28	-	2	2:20	3	4:28
Schlammbowle A	-	0:47	-	1	-	2	0:04	-	47:15	-	2	2:06	3	4:32
Sportplatz Mühlb	8.00	3:43	-	1	-	3	0:05	8.00	50:58	6:22	2	2:01	3	4:33