



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Gärtner, Daniel

□□: Best of 75

□□: 28

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 49:10

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 292)

□□□□□/□: 25 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 5(of 29)

□□□□□□□: 43:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:24	-	5	0:36	33	1:02	-	2:24	-	5	0:36	33	1:02	
Himmelsleiter +	-	3:52	-	3	0:28	23	1:02	-	6:16	-	5	0:59	29	2:04	
Nordwand + Dov	-	5:53	-	7	0:52	39	1:28	-	12:09	-	5	1:51	32	3:30	
Nordwand + Dov	-	1:54	-	6	0:24	35	0:26	-	14:03	-	5	2:15	31	3:52	
Duckmäuser Eins	-	15:50	-	5	1:48	21	3:29	-	29:53	-	5	4:03	20	7:07	
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	6	0:07	32	0:07	-	30:16	-	5	4:10	19	7:12	
Pneumant Einstie	-	0:30	-	2	0:01	15	0:09	-	30:46	-	5	4:09	17	7:18	
Pneumant Aussti	-	0:07	-	4	0:03	39	0:04	-	30:53	-	5	4:10	17	7:19	
Heuschnupfen Ei	-	11:13	-	5	1:17	36	2:29	-	42:06	-	5	5:27	18	9:48	
Heuschnupfen Ai	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Schlammbowle E	-	2:34	-	6	0:22	57	0:39	-	44:40	-	29	5:42	189	10:22	
Schlammbowle A	-	0:45	-	2	0:03	14	0:11	-	45:25	-	30	5:42	191	10:33	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:45	-	3	0:09	27	0:22	8.00	49:10	6:08	5	5:51	25	10:55	