



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Kahlert, Christian

00: Stab Aufklärungsbataillon 13
00: 634

00: 16.00 km
Expert

0000:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 2:05:08

00: 7.67 km/h
0000: 7:49 min/km

00000/0000: 218 (of 304)

00000/0: 197 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 38(of 53)

0000000: 1:09:26

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	3:07	-	26	2:00	142	2:05	-	3:07	-	26	2:00	142	2:05
Himmelsleiter +	-	5:10	-	34	2:21	171	2:38	-	8:17	-	30	4:21	150	4:43
Nordwand + Dov	-	6:32	-	36	2:37	185	2:49	-	14:49	-	32	6:58	161	7:32
Nordwand + Dov	-	2:18	-	36	1:02	175	1:09	-	17:07	-	32	7:50	170	8:39
Duckmäuser Eins	-	19:33	-	24	8:15	122	8:53	-	36:40	-	21	16:05	118	17:24
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	13	0:08	70	0:12	-	37:05	-	20	16:09	115	17:35
Pneumant Einstie	-	1:24	-	38	1:04	168	1:10	-	38:29	-	20	17:13	106	18:37
Pneumant Aussti	-	0:08	-	20	0:06	103	0:07	-	38:37	-	20	17:17	105	18:39
Heuschnupfen Ei	-	13:36	-	44	5:41	201	6:17	-	52:13	-	22	22:58	104	24:56
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	34	0:03	139	0:03	-	52:20	-	22	23:00	100	24:59
Schlammbowle E	-	3:00	-	34	1:14	182	1:17	-	55:20	-	19	24:14	97	26:15
Schlammbowle A	-	1:22	-	40	0:46	190	0:48	-	56:42	-	21	25:00	99	27:02
Himmelsleiter +	-	5:33	-	43	2:32	212	2:50	-	1:02:15	-	21	27:32	98	29:45
Himmelsleiter +	-	5:48	-	48	2:45	237	3:01	-	1:08:03	-	21	30:17	100	32:40
Nordwand + Dov	-	7:52	-	42	3:42	212	3:54	-	1:15:55	-	21	33:59	101	36:31
Nordwand + Dov	-	2:21	-	38	0:58	192	1:17	-	1:18:16	-	21	34:56	101	37:41
Duckmäuser Eins	-	21:37	-	32	9:46	157	21:20	-	1:39:53	-	19	44:42	91	48:29
Duckmäuser Aus	-	0:33	-	33	0:18	151	0:22	-	1:40:26	-	18	44:58	90	48:49
Pneumant Einstie	-	1:16	-	28	0:55	130	0:56	-	1:41:42	-	17	45:53	81	49:45
Pneumant Aussti	-	0:08	-	22	0:06	103	0:06	-	1:41:50	-	17	45:57	81	49:51
Heuschnupfen Ei	-	14:16	-	40	6:18	193	6:55	-	1:56:06	-	18	52:15	81	56:46
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	42	0:04	189	0:04	-	1:56:14	-	18	52:19	81	56:50
Schlammbowle E	-	3:10	-	42	1:29	199	1:29	-	1:59:24	-	18	53:48	79	58:18
Schlammbowle A	-	1:22	-	39	0:43	177	0:48	-	2:00:46	-	18	54:31	79	59:04
Sportplatz Mühlb	8.00	4:22	-	47	1:11	222	1:11	16.00	2:05:08	7:49	38	55:42	197	59:58