



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Kühn, Henry

00: Koma Gera  
00: 496

00: 16.00 km  
Expert

0000:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 2:06:42

00: 7.58 km/h  
0000: 7:55 min/km

00000/0000: 230 (of 304)

00000/0: 207 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 42(of 53)

0000000: 1:09:26

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	3:11	-	28	2:04	147	2:09	-	3:11	-	28	2:04	147	2:09
Himmelsleiter +	-	5:22	-	43	2:33	210	2:50	-	8:33	-	33	4:37	162	4:59
Nordwand + Dov	-	6:32	-	36	2:37	185	2:49	-	15:05	-	34	7:14	177	7:48
Nordwand + Dov	-	2:26	-	41	1:10	198	1:17	-	17:31	-	34	8:14	178	9:03
Duckmäuser Eins	-	19:08	-	21	7:50	116	8:28	-	36:39	-	20	16:04	117	17:23
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	17	0:10	92	0:14	-	37:06	-	21	16:10	116	17:36
Pneumant Einstie	-	1:14	-	33	0:54	147	1:00	-	38:20	-	18	17:04	102	18:28
Pneumant Aussti	-	0:07	-	13	0:05	72	0:06	-	38:27	-	18	17:07	102	18:29
Heuschnupfen Ei	-	13:17	-	35	5:22	185	5:58	-	51:44	-	19	22:29	101	24:27
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	34	0:03	139	0:03	-	51:51	-	19	22:31	97	24:30
Schlammbowle E	-	2:57	-	31	1:11	171	1:14	-	54:48	-	18	23:42	95	25:43
Schlammbowle A	-	1:18	-	36	0:42	175	0:44	-	56:06	-	18	24:24	95	26:26
Himmelsleiter +	-	5:56	-	45	2:55	222	3:13	-	1:02:02	-	20	27:19	97	29:32
Himmelsleiter +	-	5:28	-	44	2:25	210	2:41	-	1:07:30	-	20	29:44	97	32:07
Nordwand + Dov	-	8:03	-	46	3:53	221	4:05	-	1:15:33	-	20	33:37	100	36:09
Nordwand + Dov	-	2:24	-	40	1:01	204	1:20	-	1:17:57	-	20	34:37	100	37:22
Duckmäuser Eins	-	22:19	-	37	10:28	168	22:02	-	1:40:16	-	20	45:05	93	48:52
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	23	0:12	112	0:16	-	1:40:43	-	20	45:15	92	49:06
Pneumant Einstie	-	1:13	-	26	0:52	114	0:53	-	1:41:56	-	19	46:07	83	49:59
Pneumant Aussti	-	0:08	-	22	0:06	103	0:06	-	1:42:04	-	19	46:11	83	50:05
Heuschnupfen Ei	-	15:21	-	47	7:23	223	8:00	-	1:57:25	-	19	53:34	84	58:05
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	49	0:06	222	0:06	-	1:57:35	-	19	53:40	84	58:11
Schlammbowle E	-	3:28	-	47	1:47	224	1:47	-	2:01:03	-	19	55:27	82	59:57
Schlammbowle A	-	1:34	-	44	0:55	207	1:00	-	2:02:37	-	19	56:22	82	1:00:55
Sportplatz Mühlb	8.00	4:05	-	32	0:54	171	0:54	16.00	2:06:42	7:55	42	57:16	207	1:01:32