



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Wennicke, Andre

□□: Laufgruppe Durchgereicht

□□: 54

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:45

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 292)

□□□□□/□: 57 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 47:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:46	-	3	0:41	52	1:24	-	2:46	-	-	3	0:41	52	1:24
Himmelsleiter +	-	4:40	-	4	0:55	69	1:50	-	7:26	-	-	4	1:36	61	3:14
Nordwand + Dov	-	7:24	-	15	1:49	146	2:59	-	14:50	-	-	6	3:25	84	6:11
Nordwand + Dov	-	2:18	-	6	0:34	77	0:50	-	17:08	-	-	5	3:59	80	6:57
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	18:26	-	15	18:00	163	18:05	-	35:34	-	-	19	4:47	184	12:06
Pneumant Aussti	-	0:08	-	7	0:03	52	0:05	-	35:42	-	-	20	4:49	192	12:08
Heuschnupfen Ei	-	11:31	-	4	0:41	48	2:47	-	47:13	-	-	20	5:30	188	14:55
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	65	0:02	-	47:19	-	-	20	5:30	190	14:57
Schlammbowle E	-	2:34	-	4	0:13	57	0:39	-	49:53	-	-	19	5:43	189	15:35
Schlammbowle A	-	0:58	-	4	0:12	62	0:24	-	50:51	-	-	19	5:55	191	15:59
Sportplatz Mühlb	8.00	3:54	-	3	0:12	52	0:31	8.00	54:45	6:50	-	4	7:05	57	16:30