



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

**Beese, Marcel**

□□: Leinatal OT Catterfeld  
 □□: 450

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:34:41

□□: 10.14 km/h  
 □□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□□: 41 (of 304)

□□□□□/□: 38 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 6(of 42)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:27	-	12	1:25	70	1:25	-	2:27	-	12	1:25	70	1:25
Himmelsleiter +	-	3:51	-	8	1:19	51	1:19	-	6:18	-	10	2:44	55	2:44
Nordwand + Dov	-	5:21	-	10	1:38	43	1:38	-	11:39	-	9	4:22	51	4:22
Nordwand + Dov	-	1:48	-	11	0:37	51	0:39	-	13:27	-	10	4:59	52	4:59
Duckmäuser Eins	-	15:34	-	5	2:52	28	4:54	-	29:01	-	4	5:46	26	9:45
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	5	0:06	30	0:08	-	29:22	-	4	5:43	26	9:52
Pneumant Einstie	-	0:33	-	6	0:19	29	0:19	-	29:55	-	4	5:52	23	10:03
Pneumant Aussti	-	0:06	-	10	0:05	43	0:05	-	30:01	-	4	5:53	22	10:03
Heuschnupfen Ei	-	10:18	-	5	2:48	28	2:59	-	40:19	-	4	7:15	20	13:02
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	8	0:01	-	40:24	-	4	7:14	20	13:03
Schlammbowle E	-	2:22	-	6	0:39	29	0:39	-	42:46	-	4	7:27	20	13:41
Schlammbowle A	-	0:49	-	8	0:15	29	0:15	-	43:35	-	4	7:39	20	13:55
Himmelsleiter +	-	4:03	-	7	1:20	35	1:20	-	47:38	-	4	8:21	20	15:08
Himmelsleiter +	-	4:03	-	8	1:16	38	1:16	-	51:41	-	4	8:54	20	16:18
Nordwand + Dov	-	5:46	-	8	1:48	43	1:48	-	57:27	-	4	9:50	21	18:03
Nordwand + Dov	-	1:46	-	9	0:42	42	0:42	-	59:13	-	4	10:06	21	18:38
Duckmäuser Eins	-	16:12	-	7	5:21	39	15:55	-	1:15:25	-	4	13:10	21	24:01
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	6	0:05	35	0:10	-	1:15:46	-	4	13:11	21	24:09
Pneumant Einstie	-	0:46	-	8	0:24	49	0:26	-	1:16:32	-	4	13:33	20	24:35
Pneumant Aussti	-	0:07	-	15	0:05	80	0:05	-	1:16:39	-	4	13:36	20	24:40
Heuschnupfen Ei	-	10:50	-	6	3:23	42	3:29	-	1:27:29	-	4	15:33	21	28:09
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	9	0:01	-	1:27:34	-	4	15:33	21	28:10
Schlammbowle E	-	2:26	-	5	0:43	44	0:45	-	1:30:00	-	4	15:58	22	28:54
Schlammbowle A	-	0:54	-	7	0:20	39	0:20	-	1:30:54	-	4	16:09	22	29:12
Sportplatz Mühlb	8.00	3:47	-	12	0:29	70	0:36	16.00	1:34:41	5:55	6	29:20	38	29:31