



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Nestler, Max

□□: Sport Fundgrube Rudolstadt
 □□: 643

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 2:23:51

□□: 6.67 km/h
 □□□□: 8:59 min/km

□□□□□/□□□□: 277 (of 304)

□□□□□/□: 240 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:33:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:00	-	3	3:13	241	3:58	-	5:00	-	3	3:13	241	3:58	
Himmelsleiter +	-	5:34	-	3	2:09	236	3:02	-	10:34	-	3	5:22	241	7:00	
Nordwand + Dov	-	8:08	-	3	3:00	241	4:25	-	18:42	-	3	8:22	240	11:25	
Nordwand + Dov	-	2:19	-	3	0:34	178	1:10	-	21:01	-	3	8:56	241	12:33	
Duckmäuser Eins	-	23:47	-	2	4:51	151	13:07	-	44:48	-	2	11:08	151	25:32	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Aussti	-	2:18	-	3	2:13	241	2:17	-	47:06	-	4	11:26	247	27:08	
Heuschnupfen Ei	-	15:11	-	3	4:30	235	7:52	-	1:02:17	-	4	13:14	242	35:00	
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	3	0:03	210	0:05	-	1:02:26	-	4	13:16	242	35:05	
Schlammbowle E	-	3:05	-	3	0:37	198	1:22	-	1:05:31	-	4	13:23	241	36:26	
Schlammbowle A	-	1:04	-	2	0:11	115	0:30	-	1:06:35	-	4	13:08	248	36:55	
Himmelsleiter +	-	8:10	-	3	4:26	240	5:27	-	1:14:45	-	4	15:50	244	42:15	
Himmelsleiter +	-	5:46	-	3	1:57	232	2:59	-	1:20:31	-	4	16:19	244	45:08	
Nordwand + Dov	-	10:03	-	3	4:23	242	6:05	-	1:30:34	-	4	18:45	244	51:10	
Nordwand + Dov	-	2:17	-	3	0:34	184	1:13	-	1:32:51	-	4	18:48	244	52:16	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Aussti	-	25:50	-	3	25:46	244	25:48	-	1:58:41	-	4		245	1:06:42	
Heuschnupfen Ei	-	15:13	-	2	3:26	220	7:52	-	2:13:54	-	4		245	1:14:34	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	1	-	58	0:02	-	2:14:00	-	4		243	1:14:36	
Schlammbowle E	-	3:34	-	3	0:42	228	1:53	-	2:17:34	-	4		241	1:16:28	
Schlammbowle A	-	1:12	-	2	0:11	126	0:38	-	2:18:46	-	4		247	1:17:04	
Sportplatz Mühlb	8.00	5:05	-	3	1:13	241	1:54	16.00	2:23:51	8:59	3	50:06	240	1:18:41	