



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

**Niggemann, Marcel**

□□□: 2:41:42

□□: Drillout Peppis GTTR Erfurt Laufladen Runners  
 □□: 463

□□: 5.94 km/h  
 □□□□: 10:07 min/km

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□□/□□□□: 288 (of 304)  
 □□□□□/□: 243 (of 252)  
 □□□□□□: 1:05:10

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□: 50(of 53)  
 □□□□□□□: 1:09:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:05	-	52	3:58	245	4:03	-	5:05	-	52	3:58	245	4:03
Himmelsleiter +	-	6:01	-	51	3:12	246	3:29	-	11:06	-	52	7:10	247	7:32
Nordwand + Dov	-	8:16	-	51	4:21	243	4:33	-	19:22	-	51	11:31	243	12:05
Nordwand + Dov	-	3:09	-	52	1:53	247	2:00	-	22:31	-	51	13:14	244	14:03
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	26:51	-	44	26:34	213	26:38	-	49:22	-	45	28:26	214	29:52
Pneumant Einstie	-	2:46	-	41	2:26	195	2:32	-	52:08	-	29	30:52	139	32:16
Pneumant Aussti	-	0:09	-	30	0:07	133	0:08	-	52:17	-	52	30:57	247	32:19
Heuschupfen Ei	-	14:09	-	49	6:14	225	6:50	-	1:06:26	-	52	37:11	242	39:09
Heuschupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	50	0:02	-	1:06:32	-	52	37:12	242	39:11
Schlammbowle E	-	4:29	-	49	2:43	237	2:46	-	1:11:01	-	51	39:55	241	41:56
Schlammbowle A	-	1:14	-	32	0:38	154	0:40	-	1:12:15	-	52	40:33	248	42:35
Himmelsleiter +	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Himmelsleiter +	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nordwand + Dov	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Nordwand + Dov	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Heuschupfen Ei	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Heuschupfen Ai	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schlammbowle E	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schlammbowle A	-	1:15	-	33	0:36	141	0:41	-	1:13:30	-	52	7:15	247	11:48
Sportplatz Mühlb	8.00	1:28:12	-	51	1:25:01	246	1:25:01	16.00	2:41:42	10:06	50	1:32:16	243	1:36:52