



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

**Blümel, Susan**

□□: AC Apolda  
 □□: 372

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:27:59

□□: 6.49 km/h  
 □□□□: 9:15 min/km

□□□□□/□□□□: 278 (of 304)

□□□□□/□: 38 (of 52)

□□□□□□: 1:26:55

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:46:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	4:41	-	2	1:42	34	2:40	-	4:41	-	2	1:42	34	2:40
Himmelsleiter +	-	5:44	-	2	0:49	38	2:13	-	10:25	-	2	2:31	35	4:53
Nordwand + Dov	-	7:13	-	2	1:22	35	2:13	-	17:38	-	2	3:53	36	6:56
Nordwand + Dov	-	2:33	-	2	0:25	35	0:57	-	20:11	-	2	4:18	38	7:50
Duckmäuser Eins	-	22:25	-	1	-	23	8:24	-	42:36	-	1	-	23	16:14
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	1	-	13	0:10	-	43:05	-	1	-	23	16:22
Pneumant Einstie	-	0:59	-	1	-	13	0:41	-	44:04	-	1	-	23	16:50
Pneumant Aussti	-	0:10	-	1	-	13	0:06	-	44:14	-	1	-	23	16:53
Heuschnupfen Ei	-	15:05	-	2	3:13	35	5:14	-	59:19	-	1	-	23	22:07
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	3	0:01	24	0:03	-	59:27	-	1	-	23	22:09
Schlammbowle E	-	3:34	-	2	0:54	37	1:19	-	1:03:01	-	1	-	22	23:28
Schlammbowle A	-	1:53	-	4	0:32	41	1:00	-	1:04:54	-	1	-	22	24:24
Himmelsleiter +	-	6:06	-	2	1:46	36	2:28	-	1:11:00	-	1	-	22	26:52
Himmelsleiter +	-	6:24	-	2	1:45	40	2:30	-	1:17:24	-	1	-	22	29:22
Nordwand + Dov	-	8:58	-	2	2:36	38	3:48	-	1:26:22	-	1	-	22	33:10
Nordwand + Dov	-	2:58	-	2	0:45	39	1:23	-	1:29:20	-	1	-	22	34:33
Duckmäuser Eins	-	26:12	-	2	8:22	32	11:28	-	1:55:32	-	1	-	21	46:01
Duckmäuser Aus	-	0:33	-	3	0:07	24	0:16	-	1:56:05	-	1	-	21	46:13
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	1:21	-	4	0:54	49	1:15	-	1:57:26	-	5	-	51	46:54
Heuschnupfen Ei	-	18:33	-	2	6:16	41	8:53	-	2:15:59	-	5	-	50	55:47
Heuschnupfen Ai	-	0:17	-	3	0:10	46	0:12	-	2:16:16	-	5	-	51	55:58
Schlammbowle E	-	4:14	-	2	1:34	37	2:06	-	2:20:30	-	5	-	47	58:04
Schlammbowle A	-	2:27	-	4	1:12	42	1:33	-	2:22:57	-	5	-	51	59:37
Sportplatz Mühlb	8.00	5:02	-	4	1:10	48	1:27	16.00	2:27:59	9:14	2	41:21	38	1:01:04