



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schieke, Torsten

□□: Team Helbing

□□: 285

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:02:06

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 292)

□□□□□/□: 114 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 22(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:43	-	28	2:44	156	3:21	-	4:43	-	28	2:44	156	3:21	
Himmelsleiter +	-	5:37	-	23	2:13	127	2:47	-	10:20	-	28	4:57	145	6:08	
Nordwand + Dov	-	6:42	-	19	1:41	106	2:17	-	17:02	-	25	6:38	138	8:23	
Nordwand + Dov	-	2:19	-	15	0:50	79	0:51	-	19:21	-	25	7:28	137	9:10	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	20:09	-	21	19:50	135	19:53	-	39:30	-	30	11:15	166	16:26	
Pneumant Einstie	-	0:44	-	8	0:16	50	0:23	-	40:14	-	30	9:07	184	16:46	
Pneumant Aussti	-	0:10	-	18	0:07	103	0:07	-	40:24	-	32	9:12	192	16:50	
Heuschnupfen Ei	-	13:25	-	21	3:29	113	4:41	-	53:49	-	31	11:29	188	21:31	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	11	0:01	65	0:02	-	53:55	-	32	11:30	190	21:33	
Schlammbowle E	-	3:10	-	26	0:58	139	1:15	-	57:05	-	32	12:16	189	22:47	
Schlammbowle A	-	1:04	-	15	0:29	84	0:30	-	58:09	-	32	12:30	191	23:17	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:57	-	11	0:20	61	0:34	8.00	1:02:06	7:45	22	17:52	114	23:51	