



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Pietschman, Lars

□□: Sportlerschmiede-HalbeLunge-Ilmenau
 □□: 39

□□: 8.00 km
 Sprint

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:53

□□: 8.02 km/h
 □□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 292)

□□□□□/□: 90 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 19(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:30	-	25	2:31	142	3:08	-	4:30	-	25	2:31	142	3:08
Himmelsleiter +	-	5:41	-	26	2:17	140	2:51	-	10:11	-	24	4:48	140	5:59
Nordwand + Dov	-	6:46	-	20	1:45	108	2:21	-	16:57	-	24	6:33	137	8:18
Nordwand + Dov	-	2:19	-	15	0:50	79	0:51	-	19:16	-	24	7:23	134	9:05
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	19:49	-	20	19:30	134	19:33	-	39:05	-	30	10:50	166	16:01
Pneumant Einstie	-	0:58	-	14	0:30	81	0:37	-	40:03	-	30	8:56	184	16:35
Pneumant Aussti	-	0:07	-	6	0:04	39	0:04	-	40:10	-	32	8:58	192	16:36
Heuschnupfen Ei	-	11:51	-	11	1:55	59	3:07	-	52:01	-	31	9:41	188	19:43
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	52:06	-	32	9:41	190	19:44
Schlammbowle E	-	2:46	-	19	0:34	91	0:51	-	54:52	-	32	10:03	189	20:34
Schlammbowle A	-	0:59	-	12	0:24	67	0:25	-	55:51	-	32	10:12	191	20:59
Sportplatz Mühlb	8.00	4:02	-	16	0:25	78	0:39	8.00	59:53	7:29	19	15:39	90	21:38