



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Riedl, Christoph

□□: Stiftung Wadentest
 □□: 351

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:01:31

□□: 7.90 km/h
 □□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□□: 197 (of 304)

□□□□□/□: 182 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 55(of 74)

□□□□□□□: 1:05:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:51	-	43	1:49	121	1:49	-	2:51	-	43	1:49	121	1:49	
Himmelsleiter +	-	4:56	-	48	2:17	141	2:24	-	7:47	-	46	4:06	130	4:13	
Nordwand + Dov	-	6:26	-	51	2:40	183	2:43	-	14:13	-	47	6:46	141	6:56	
Nordwand + Dov	-	1:58	-	25	0:49	92	0:49	-	16:11	-	45	7:35	137	7:43	
Duckmäuser Eins	-	19:18	-	36	8:38	118	8:38	-	35:29	-	35	16:13	107	16:13	
Duckmäuser Aus	-	0:18	-	10	0:05	12	0:05	-	35:47	-	35	16:17	104	16:17	
Pneumant Einstie	-	1:43	-	49	1:22	179	1:29	-	37:30	-	31	17:38	97	17:38	
Pneumant Aussti	-	0:03	-	1	-	4	0:02	-	37:33	-	31	17:35	96	17:35	
Heuschnupfen Ei	-	13:06	-	51	5:47	177	5:47	-	50:39	-	29	23:22	93	23:22	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	8	0:01	-	50:44	-	26	23:23	90	23:23	
Schlammbowle E	-	3:09	-	60	1:25	211	1:26	-	53:53	-	27	24:48	89	24:48	
Schlammbowle A	-	1:10	-	39	0:36	140	0:36	-	55:03	-	27	25:23	89	25:23	
Himmelsleiter +	-	5:06	-	50	2:16	167	2:23	-	1:00:09	-	27	27:39	88	27:39	
Himmelsleiter +	-	5:16	-	59	2:23	194	2:29	-	1:05:25	-	28	30:02	90	30:02	
Nordwand + Dov	-	7:38	-	61	3:37	201	3:40	-	1:13:03	-	28	33:39	92	33:39	
Nordwand + Dov	-	1:58	-	30	0:47	96	0:54	-	1:15:01	-	28	34:26	92	34:26	
Duckmäuser Eins	-	20:01	-	38	9:12	127	19:44	-	1:35:02	-	23	43:38	83	43:38	
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	25	0:14	88	0:14	-	1:35:27	-	23	43:50	82	43:50	
Pneumant Einstie	-	2:08	-	50	1:48	177	1:48	-	1:37:35	-	19	45:38	74	45:38	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	32	0:06	103	0:06	-	1:37:43	-	19	45:44	74	45:44	
Heuschnupfen Ei	-	15:00	-	61	7:39	215	7:39	-	1:52:43	-	19	53:23	75	53:23	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	24	0:02	58	0:02	-	1:52:49	-	19	53:25	75	53:25	
Schlammbowle E	-	3:20	-	66	1:38	214	1:39	-	1:56:09	-	19	55:03	73	55:03	
Schlammbowle A	-	1:15	-	44	0:40	141	0:41	-	1:57:24	-	19	55:42	73	55:42	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:07	-	55	0:48	179	0:56	16.00	2:01:31	7:35	55	56:21	182	56:21	