



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Reiche, Christopher

□□: 50 Shades of Matsch  
 □□: 251

□□: 8.00 km  
 Sprint

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:02

□□: 9.59 km/h  
 □□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 292)

□□□□□/□: 34 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 7(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:31	-	9	0:45	40	1:09	-	2:31	-	9	0:45	40	1:09	
Himmelsleiter +	-	4:13	-	10	0:43	47	1:23	-	6:44	-	9	1:28	40	2:32	
Nordwand + Dov	-	5:47	-	6	0:32	32	1:22	-	12:31	-	7	2:00	36	3:52	
Nordwand + Dov	-	1:57	-	9	0:19	41	0:29	-	14:28	-	7	2:14	37	4:17	
Duckmäuser Eins	-	16:22	-	7	1:42	32	4:01	-	30:50	-	9	3:20	32	8:04	
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	4	0:02	18	0:05	-	31:11	-	8	3:19	29	8:07	
Pneumant Einstie	-	0:31	-	4	0:07	16	0:10	-	31:42	-	8	3:14	27	8:14	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	18	0:04	80	0:06	-	31:51	-	8	3:18	27	8:17	
Heuschnupfen Ei	-	10:55	-	7	1:01	24	2:11	-	42:46	-	7	4:19	25	10:28	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	10	0:01	-	42:51	-	7	4:19	24	10:29	
Schlammbowle E	-	2:24	-	8	0:19	29	0:29	-	45:15	-	7	4:30	25	10:57	
Schlammbowle A	-	1:00	-	16	0:16	70	0:26	-	46:15	-	7	4:46	25	11:23	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:47	-	5	0:07	32	0:24	8.00	50:02	6:15	7	4:50	34	11:47	