



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Hallmann, Sebastian

□□□: 1:05:21

□□: ASICS Frontrunner

□□: 14.69 km/h

□□: 500

□□□□: 4:05 min/km

□□: 16.00 km

□□□□□/□□□□: 2 (of 304)

Expert

□□□□□/□: 2 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□:

□□□□□: 1(of 42)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Himmelsleiter +	-	1:02	-	1	-	1	-	-	1:02	-	1	-	1	-
Himmelsleiter +	-	2:32	-	1	-	1	-	-	3:34	-	1	-	1	-
Nordwand + Dov	-	3:43	-	1	-	1	-	-	7:17	-	1	-	1	-
Nordwand + Dov	-	1:11	-	1	-	2	0:02	-	8:28	-	1	-	1	-
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	10:52	-	20	10:37	157	10:39	-	19:20	-	35	-	214	-
Pneumant Einstie	-	0:14	-	1	-	1	-	-	19:34	-	42	-	230	-
Pneumant Aussti	-	0:13	-	39	0:12	207	0:12	-	19:47	-	43	-	247	-
Heuschnupfen Ei	-	7:30	-	1	-	2	0:11	-	27:17	-	42	-	1	-
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	27:21	-	43	-	1	-
Schlammbowle E	-	1:43	-	1	-	1	-	-	29:04	-	43	-	241	-
Schlammbowle A	-	0:38	-	3	0:04	8	0:04	-	29:42	-	43	-	248	0:02
Himmelsleiter +	-	2:43	-	1	-	1	-	-	32:25	-	43	-	244	-
Himmelsleiter +	-	2:48	-	2	0:01	2	0:01	-	35:13	-	43	-	244	-
Nordwand + Dov	-	3:58	-	1	-	1	-	-	39:11	-	43	-	244	-
Nordwand + Dov	-	1:09	-	2	0:05	2	0:05	-	40:20	-	43	-	244	-
Duckmäuser Eins	-	10:51	-	1	-	3	10:34	-	51:11	-	32	-	191	-
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	3	0:03	24	0:08	-	51:30	-	37	-	223	-
Pneumant Einstie	-	0:22	-	1	-	6	0:02	-	51:52	-	31	-	196	-
Pneumant Aussti	-	0:09	-	23	0:07	135	0:07	-	52:01	-	43	-	245	0:02
Heuschnupfen Ei	-	7:27	-	1	-	2	0:06	-	59:28	-	43	-	245	0:08
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	9	0:01	-	59:33	-	42	-	243	0:09
Schlammbowle E	-	1:43	-	1	-	3	0:02	-	1:01:16	-	42	-	241	0:10
Schlammbowle A	-	0:47	-	4	0:13	16	0:13	-	1:02:03	-	43	-	247	0:21
Sportplatz Mühlb	8.00	3:18	-	1	-	2	0:07	16.00	1:05:21	4:05	1	-	2	0:11