



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Winter, Björn

□□: Radeberg

□□: 276

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:54

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 292)

□□□□□/□: 55 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 9(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□□ -	□□□ □	□□□ □		
Himmelsleiter +	-	2:53	-	8	0:54	65	1:31	-	2:53	-	8	0:54	65	1:31
Himmelsleiter +	-	4:28	-	8	1:04	54	1:38	-	7:21	-	8	1:58	58	3:09
Nordwand + Dov	-	6:05	-	12	1:04	55	1:40	-	13:26	-	8	3:02	55	4:47
Nordwand + Dov	-	2:11	-	12	0:42	64	0:43	-	15:37	-	8	3:44	56	5:26
Duckmäuser Eins	-	17:29	-	8	2:57	42	5:08	-	33:06	-	9	6:41	48	10:20
Duckmäuser Aus	-	0:32	-	17	0:13	105	0:16	-	33:38	-	8	5:23	47	10:34
Pneumant Einstie	-	0:35	-	5	0:07	33	0:14	-	34:13	-	6	3:06	45	10:45
Pneumant Aussti	-	0:12	-	22	0:09	133	0:09	-	34:25	-	6	3:13	45	10:51
Heuschnupfen Ei	-	12:17	-	16	2:21	69	3:33	-	46:42	-	6	4:22	45	14:24
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	21	0:02	122	0:03	-	46:49	-	6	4:24	43	14:27
Schlammbowle E	-	2:23	-	3	0:11	26	0:28	-	49:12	-	6	4:23	43	14:54
Schlammbowle A	-	0:46	-	4	0:11	17	0:12	-	49:58	-	6	4:19	43	15:06
Sportplatz Mühlb	8.00	3:56	-	10	0:19	58	0:33	8.00	53:54	6:44	9	9:40	55	15:39