



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Seiler, Christian

00: Zeulenroda-Triebes  
00: 400

00: 16.00 km  
Expert

0000:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:09:26

00: 13.83 km/h  
0000: 4:20 min/km

00000/0000: 3 (of 304)

00000/0: 3 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 1(of 53)

0000000: 1:09:26

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	1:07	-	1	-	3	0:05	-	1:07	-	1	-	3	0:05
Himmelsleiter +	-	2:49	-	1	-	5	0:17	-	3:56	-	1	-	3	0:22
Nordwand + Dov	-	3:55	-	1	-	3	0:12	-	7:51	-	1	-	3	0:34
Nordwand + Dov	-	1:26	-	2	0:10	14	0:17	-	9:17	-	1	-	4	0:49
Duckmäuser Eins	-	11:18	-	1	-	2	0:38	-	20:35	-	1	-	2	1:19
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	8	0:04	30	0:08	-	20:56	-	1	-	2	1:26
Pneumant Einstie	-	0:20	-	1	-	2	0:06	-	21:16	-	1	-	2	1:24
Pneumant Aussti	-	0:04	-	5	0:02	11	0:03	-	21:20	-	1	-	2	1:22
Heuschnupfen Ei	-	7:55	-	1	-	4	0:36	-	29:15	-	1	-	2	1:58
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	8	0:01	-	29:20	-	1	-	2	1:59
Schlammbowle E	-	1:46	-	1	-	4	0:03	-	31:06	-	1	-	2	2:01
Schlammbowle A	-	0:36	-	1	-	4	0:02	-	31:42	-	1	-	2	2:02
Himmelsleiter +	-	3:01	-	1	-	5	0:18	-	34:43	-	1	-	2	2:13
Himmelsleiter +	-	3:03	-	1	-	4	0:16	-	37:46	-	1	-	2	2:23
Nordwand + Dov	-	4:10	-	1	-	3	0:12	-	41:56	-	1	-	2	2:32
Nordwand + Dov	-	1:24	-	2	0:01	9	0:20	-	43:20	-	1	-	2	2:45
Duckmäuser Eins	-	11:51	-	1	-	5	11:34	-	55:11	-	1	-	3	3:47
Duckmäuser Aus	-	0:17	-	3	0:02	15	0:06	-	55:28	-	1	-	3	3:51
Pneumant Einstie	-	0:21	-	1	-	3	0:01	-	55:49	-	1	-	3	3:52
Pneumant Aussti	-	0:04	-	4	0:02	16	0:02	-	55:53	-	1	-	3	3:54
Heuschnupfen Ei	-	7:58	-	1	-	4	0:37	-	1:03:51	-	1	-	2	4:31
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	1:03:55	-	1	-	2	4:31
Schlammbowle E	-	1:41	-	1	-	1	-	-	1:05:36	-	1	-	2	4:30
Schlammbowle A	-	0:39	-	1	-	6	0:05	-	1:06:15	-	1	-	2	4:33
Sportplatz Mühlb	8.00	3:11	-	1	-	1	-	16.00	1:09:26	4:20	1	-	3	4:16