



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Rohde, Christopher

□□□: 1:08:05

□□: Team Helbing

□□: 7.05 km/h

□□: 280

□□□□: 8:31 min/km

□□: 8.00 km

□□□□□/□□□: 201 (of 292)

Sprint

□□□□□/□: 150 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	6:11	-	3	4:45	187	4:49	-	6:11	-	-	3	4:45	187	4:49
Himmelsleiter +	-	5:38	-	2	2:32	131	2:48	-	11:49	-	-	3	7:17	185	7:37
Nordwand + Dov	-	7:09	-	2	2:44	133	2:44	-	18:58	-	-	3	10:01	168	10:19
Nordwand + Dov	-	2:52	-	2	1:24	165	1:24	-	21:50	-	-	3	11:25	169	11:39
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	23:08	-	2	22:44	175	22:47	-	44:58	-	-	4	21:30	184	21:30
Pneumant Aussti	-	0:11	-	2	0:05	112	0:08	-	45:09	-	-	4	21:35	192	21:35
Heuschnupfen Ei	-	14:41	-	2	5:57	145	5:57	-	59:50	-	-	3	27:32	188	27:32
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:02	65	0:02	-	59:56	-	-	4	27:34	190	27:34
Schlammbowle E	-	3:04	-	2	1:08	130	1:09	-	1:03:00	-	-	4	28:42	189	28:42
Schlammbowle A	-	1:04	-	2	0:30	84	0:30	-	1:04:04	-	-	4	29:12	191	29:12
Sportplatz Mühlb	8.00	4:01	-	2	0:38	71	0:38	8.00	1:08:05	8:30	-	2	29:50	150	29:50