



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Kolax, Andrea

□□: 50 Shades of Matsch
□□: 172

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:15

□□: 9.19 km/h
□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 292)

□□□□□/□: 4 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 52:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:49	-	1	-	5	0:39	-	2:49	-	1	-	5	0:39	
Himmelsleiter +	-	4:10	-	1	-	5	0:28	-	6:59	-	1	-	5	1:07	
Nordwand + Dov	-	5:53	-	1	-	4	0:28	-	12:52	-	1	-	4	1:29	
Nordwand + Dov	-	1:59	-	1	-	4	0:28	-	14:51	-	1	-	4	1:57	
Duckmäuser Eins	-	17:13	-	1	-	4	2:03	-	32:04	-	1	-	4	4:00	
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	4	0:05	35	0:11	-	32:33	-	1	-	4	4:11	
Pneumant Einstie	-	0:46	-	3	0:17	18	0:23	-	33:19	-	1	-	4	4:31	
Pneumant Aussti	-	0:12	-	5	0:04	42	0:07	-	33:31	-	1	-	4	4:37	
Heuschnupfen Ei	-	11:15	-	1	-	3	0:41	-	44:46	-	1	-	4	5:18	
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	4	0:02	51	0:03	-	44:54	-	1	-	4	5:21	
Schlammbowle E	-	2:36	-	1	-	6	0:09	-	47:30	-	1	-	4	5:30	
Schlammbowle A	-	0:54	-	1	-	3	0:11	-	48:24	-	1	-	4	5:41	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:51	-	1	-	6	0:13	8.00	52:15	6:31	1	-	4	5:50	