



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Lehmann, Marcus

□□: Bauer sucht Schlamm

□□: 78

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:13

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 292)

□□□□□/□: 62 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 12(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Himmelsleiter +	-	3:35	-	18	1:36	104	2:13	-	3:35	-	18	1:36	104	2:13
Himmelsleiter +	-	4:55	-	13	1:31	85	2:05	-	8:30	-	16	3:07	94	4:18
Nordwand + Dov	-	5:57	-	8	0:56	44	1:32	-	14:27	-	13	4:03	68	5:48
Nordwand + Dov	-	2:03	-	8	0:34	54	0:35	-	16:30	-	13	4:37	67	6:19
Duckmäuser Eins	-	17:49	-	11	3:17	50	5:28	-	34:19	-	12	7:54	54	11:33
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	14	0:10	90	0:13	-	34:48	-	11	6:33	53	11:44
Pneumant Einstie	-	1:09	-	19	0:41	107	0:48	-	35:57	-	9	4:50	52	12:29
Pneumant Aussti	-	0:11	-	20	0:08	112	0:08	-	36:08	-	9	4:56	52	12:34
Heuschnupfen Ei	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Heuschnupfen Ai	-	12:29	-	31	12:24	187	12:25	-	48:37	-	32	6:12	190	16:15
Schlammbowle E	-	2:29	-	7	0:17	42	0:34	-	51:06	-	32	6:17	189	16:48
Schlammbowle A	-	1:02	-	14	0:27	77	0:28	-	52:08	-	32	6:29	191	17:16
Sportplatz Mühlb	8.00	4:05	-	18	0:28	86	0:42	8.00	56:13	7:01	12	11:59	62	17:58