



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Kühn, Lisa

□□: Die Mädels werdens richten
 □□: 567

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:07:28

□□: 7.53 km/h
 □□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□□: 237 (of 304)

□□□□□/□: 25 (of 52)

□□□□□□: 1:26:55

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 1:32:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	4:54	-	12	2:52	37	2:53	-	4:54	-	12	2:52	37	2:53
Himmelsleiter +	-	5:29	-	5	1:55	26	1:58	-	10:23	-	10	4:47	34	4:51
Nordwand + Dov	-	6:39	-	5	1:29	22	1:39	-	17:02	-	10	6:16	31	6:20
Nordwand + Dov	-	2:33	-	11	0:57	35	0:57	-	19:35	-	10	7:13	32	7:14
Duckmäuser Eins	-	19:24	-	1	-	9	5:23	-	38:59	-	3	1:05	15	12:37
Duckmäuser Aus	-	0:59	-	9	0:35	33	0:40	-	39:58	-	3	1:29	15	13:15
Pneumant Einstie	-	1:24	-	7	0:35	28	1:06	-	41:22	-	4	1:45	17	14:08
Pneumant Aussti	-	0:14	-	11	0:10	30	0:10	-	41:36	-	4	1:48	17	14:15
Heuschnupfen Ei	-	13:17	-	4	2:57	15	3:26	-	54:53	-	4	1:41	16	17:41
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	1	-	2	0:01	-	54:59	-	4	1:39	16	17:41
Schlammbowle E	-	2:58	-	3	0:35	13	0:43	-	57:57	-	4	1:24	15	18:24
Schlammbowle A	-	1:22	-	3	0:24	17	0:29	-	59:19	-	3	1:18	14	18:49
Himmelsleiter +	-	5:28	-	8	1:26	26	1:50	-	1:04:47	-	3	1:42	14	20:39
Himmelsleiter +	-	5:38	-	7	1:33	26	1:44	-	1:10:25	-	3	2:09	14	22:23
Nordwand + Dov	-	7:38	-	7	1:57	25	2:28	-	1:18:03	-	3	2:32	14	24:51
Nordwand + Dov	-	2:26	-	8	0:48	26	0:51	-	1:20:29	-	3	2:34	14	25:42
Duckmäuser Eins	-	21:33	-	5	5:41	21	6:49	-	1:42:02	-	3	3:12	13	32:31
Duckmäuser Aus	-	0:41	-	9	0:16	34	0:24	-	1:42:43	-	3	3:19	13	32:51
Pneumant Einstie	-	1:31	-	8	0:29	26	1:06	-	1:44:14	-	3	3:33	13	33:48
Pneumant Aussti	-	0:12	-	8	0:03	27	0:06	-	1:44:26	-	3	3:34	13	33:54
Heuschnupfen Ei	-	13:57	-	5	3:01	19	4:17	-	1:58:23	-	3	3:29	13	38:11
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	5	0:01	-	1:58:29	-	3	3:27	13	38:11
Schlammbowle E	-	3:10	-	5	0:38	21	1:02	-	2:01:39	-	2	3:33	12	39:13
Schlammbowle A	-	1:29	-	5	0:26	24	0:35	-	2:03:08	-	2	3:38	12	39:48
Sportplatz Mühlb	8.00	4:20	-	13	0:35	35	0:45	16.00	2:07:28	7:58	6	34:40	25	40:33