



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Köcher, Nils

□□: Crossfit

□□: 81

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 57:11

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7:09 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 292)

□□□□□/□: 68 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 57:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Himmelsleiter +	-	2:30	-	1	-	36	1:08	-	2:30	-	1	-	36	1:08
Himmelsleiter +	-	4:03	-	1	-	35	1:13	-	6:33	-	1	-	36	2:21
Nordwand + Dov	-	6:31	-	1	-	83	2:06	-	13:04	-	1	-	50	4:25
Nordwand + Dov	-	2:12	-	1	-	66	0:44	-	15:16	-	1	-	52	5:05
Duckmäuser Eins	-	19:27	-	1	-	80	7:06	-	34:43	-	1	-	56	11:57
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	1	-	32	0:07	-	35:06	-	1	-	55	12:02
Pneumant Einstie	-	0:58	-	1	-	81	0:37	-	36:04	-	1	-	53	12:36
Pneumant Aussti	-	0:16	-	1	-	172	0:13	-	36:20	-	1	-	53	12:46
Heuschnupfen Ei	-	13:03	-	1	-	102	4:19	-	49:23	-	1	-	61	17:05
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	49:28	-	1	-	58	17:06
Schlammbowle E	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schlammbowle A	-	3:52	-	1	-	187	3:18	-	53:20	-	2	-	191	18:28
Sportplatz Mühlb	8.00	3:51	-	1	-	43	0:28	8.00	57:11	7:08	1	-	68	18:56