



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Wöllner, Phillipp

□□: Rudolstadt
 □□: 385

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:03:47

□□: 7.76 km/h
 □□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□□: 213 (of 304)

□□□□□/□: 193 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 35(of 53)

□□□□□□□: 1:09:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:02	-	50	3:55	242	4:00	-	5:02	-	50	3:55	242	4:00	
Himmelsleiter +	-	5:10	-	34	2:21	171	2:38	-	10:12	-	50	6:16	234	6:38	
Nordwand + Dov	-	6:06	-	31	2:11	148	2:23	-	16:18	-	42	8:27	207	9:01	
Nordwand + Dov	-	2:15	-	34	0:59	166	1:06	-	18:33	-	42	9:16	206	10:05	
Duckmäuser Eins	-	20:04	-	26	8:46	129	9:24	-	38:37	-	26	18:02	129	19:21	
Duckmäuser Aus	-	0:33	-	27	0:16	138	0:20	-	39:10	-	26	18:14	126	19:40	
Pneumant Einstie	-	1:17	-	34	0:57	153	1:03	-	40:27	-	24	19:11	116	20:35	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	30	0:07	133	0:08	-	40:36	-	24	19:16	115	20:38	
Heuschnupfen Ei	-	13:33	-	40	5:38	196	6:14	-	54:09	-	24	24:54	112	26:52	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	34	0:03	139	0:03	-	54:16	-	24	24:56	108	26:55	
Schlammbowle E	-	3:02	-	36	1:16	191	1:19	-	57:18	-	22	26:12	106	28:13	
Schlammbowle A	-	1:20	-	38	0:44	182	0:46	-	58:38	-	22	26:56	106	28:58	
Himmelsleiter +	-	5:15	-	36	2:14	183	2:32	-	1:03:53	-	22	29:10	105	31:23	
Himmelsleiter +	-	5:18	-	41	2:15	199	2:31	-	1:09:11	-	22	31:25	104	33:48	
Nordwand + Dov	-	7:20	-	36	3:10	184	3:22	-	1:16:31	-	22	34:35	102	37:07	
Nordwand + Dov	-	2:24	-	40	1:01	204	1:20	-	1:18:55	-	22	35:35	102	38:20	
Duckmäuser Eins	-	20:57	-	30	9:06	147	20:40	-	1:39:52	-	18	44:41	90	48:28	
Duckmäuser Aus	-	0:34	-	36	0:19	158	0:23	-	1:40:26	-	18	44:58	90	48:49	
Pneumant Einstie	-	1:28	-	32	1:07	143	1:08	-	1:41:54	-	18	46:05	82	49:57	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	31	0:07	135	0:07	-	1:42:03	-	18	46:10	82	50:04	
Heuschnupfen Ei	-	13:50	-	38	5:52	187	6:29	-	1:55:53	-	17	52:02	80	56:33	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	28	0:03	132	0:03	-	1:56:00	-	17	52:05	80	56:36	
Schlammbowle E	-	2:43	-	19	1:02	104	1:02	-	1:58:43	-	17	53:07	78	57:37	
Schlammbowle A	-	1:10	-	29	0:31	114	0:36	-	1:59:53	-	17	53:38	78	58:11	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:54	-	20	0:43	107	0:43	16.00	2:03:47	7:44	35	54:21	193	58:37	