



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

**Sigge, Sabine**

□□: Team Ruhrtal Runners

□□: 224

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 30:02

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 43)

□□□□□/□: 8 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 30:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	14:58	5:59	1	-	8	4:09	2.50	14:58	5:59	1	-	8	4:09	
□□□ Ziel Henned:	2.50	15:04	6:01	1	-	9	3:52	5.00	30:02	6:00	1	-	8	8:01	