



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Carmer, Luciene

□□: Laufladen Endspurt

□□: 629

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 40:46

□□: 14.72 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 64)

□□□□□/□: 1 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	20:06	4:01	1	-	1	-	5.00	20:06	4:01	1	-	1	-
□□□ Ziel Henned:	5.00	20:40	4:08	1	-	1	-	10.00	40:46	4:04	1	-	1	-