



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hollensteiner, Katja

□□: LC 92 Bad Salzuflen

□□: 73

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:29:39

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 123)

□□□□□/□: 6 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:19:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	27:46	5:33	4	2:13	6	3:00	5.00	27:46	5:33	4	2:13	6	3:00
□□ 2	3.00	15:56	5:18	4	1:37	6	1:59	8.00	43:42	5:27	4	3:42	6	4:59
□□□ Ziel Hened:	9.50	45:57	4:50	4	6:27	6	6:27	17.50	1:29:39	5:07	4	10:05	6	10:17