



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Bremer, Bettina

□□: LC Solbad Ravens Berg

□□: 143

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:34:12

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 123)

□□□□□/□: 7 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:19:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
□□ 2	3.00	fehlt!	-	-	-	-	-	8.00	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel Henned:	9.50	1:34:12	9:54	5	53:33	25	54:42	17.50	1:34:12	5:22	2	14:50	7	14:50