



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hagelschuer, Robert

□□: LG Deiringsen

□□: 508

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:13

□□: 14.56 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 64)

□□□□□/□: 6 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	20:18	4:03	1	-	6	2:45	5.00	20:18	4:03	1	-	6	2:45
□□□ Ziel Hened:	5.00	20:55	4:11	1	-	7	15:38	10.00	41:13	4:07	1	-	6	5:33