



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Weide, Cora

□□: Team Ruhrtal Runners
□□: 229

□□: 5.00 km
Uferweglauf kurz

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 35:36

□□: 8.43 km/h
□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 43)

□□□□□/□: 17 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 30:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37	2.50	17:26	6:58	3	2:28	17	6:37
□□□ Ziel Henned:	2.50	18:10	7:16	3	3:06	16	6:58	5.00	35:36	7:07	3	5:34	17	13:35