



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Reuther, Frank

□□: LG Interprint

□□: 102

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:32:28

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 123)

□□□□□/□: 60 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:09:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	27:58	5:35	6	6:06	54	8:14	5.00	27:58	5:35	6	6:06	54	8:14
□□ 2	3.00	16:17	5:25	7	4:17	63	5:07	8.00	44:15	5:31	6	10:23	56	13:21
□□□ Ziel Hened:	9.50	48:13	5:04	8	12:22	65	14:37	17.50	1:32:28	5:17	7	22:45	60	27:58