



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Tadday, Malte

□□: LG Interprint

□□: 119

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:16:29

□□: 13.34 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 123)

□□□□□/□: 10 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:04:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	24:12	4:50	3	4:28	11	4:28	5.00	24:12	4:50	3	4:28	11	4:28
□□ 2	3.00	13:30	4:30	3	2:20	12	2:20	8.00	37:42	4:42	3	6:48	11	6:48
□□□ Ziel Hened:	9.50	38:47	4:04	3	5:11	10	5:11	17.50	1:16:29	4:22	3	11:59	10	11:59