



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Kisse, Stefan

□□: LG Marienfeld

□□: 23

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Männer

□□□: 2:36:53

□□: 6.50 km/h

□□□□: 8:58 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 29)

□□□□□/□: 13 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	48:30	9:41	11	17:58	11	17:58	5.00	48:30	9:41	11	17:58	11	17:58
□□ 2	3.00	27:53	9:17	13	10:57	13	10:57	8.00	1:16:23	9:32	11	28:53	11	28:53
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:20:30	8:28	12	31:19	12	31:19	17.50	2:36:53	8:57	13	1:00:12	13	1:00:12