



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Rothfeld, Werner

□□: Lg oldel

□□: 550

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 44:07

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 64)

□□□□□/□: 18 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel Hened:	5.00	44:07	8:49	3	22:59	40	38:50	10.00	44:07	4:24	3	2:07	18	8:27