



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Herrmann, Tobias

□□: LG Warstein-Rüthen

□□: 248

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 18:29

□□: 16.23 km/h

□□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 43)

□□□□□/□: 1 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 18:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-	2.50	9:27	3:46	1	-	1	-
□□□ Ziel Henned:	2.50	9:02	3:36	1	-	1	-	5.00	18:29	3:41	1	-	1	-