



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Brack, Heribert

□□: LGO Dortmund

□□: 569

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 45:10

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 64)

□□□□□/□: 19 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 43:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	22:02	4:24	2	0:27	17	4:29	5.00	22:02	4:24	2	0:27	17	4:29
□□□ Ziel Henned:	5.00	23:08	4:37	2	1:20	20	17:51	10.00	45:10	4:30	2	1:47	19	9:30