



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Vieth, Svenja

□□: Arnsberg

□□: 533

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:12:58

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 64)

□□□□□/□: 20 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	34:07	6:49	2	10:39	19	14:01	5.00	34:07	6:49	2	10:39	19	14:01
□□□ Ziel Hened:	5.00	38:51	7:46	2	15:08	19	18:11	10.00	1:12:58	7:17	2	25:47	20	32:12