



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Middendorf, Petra

□□: Live Lauftreff Versmold

□□: 16

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Frauen

□□□: 2:01:43

□□: 8.38 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 29)

□□□□□/□: 2 (of 12)

□□□□□□: 1:56:28

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 1:56:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	35:53	7:10	2	1:58	2	1:58	5.00	35:53	7:10	2	1:58	2	1:58
□□ 2	3.00	21:19	7:06	2	1:07	2	1:07	8.00	57:12	7:09	2	3:05	2	3:05
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:04:31	6:47	2	2:10	2	2:10	17.50	2:01:43	6:57	2	5:15	2	5:15