



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Möbus, Renate

□□: LSV Porz / Köln

□□: 8

□□: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:

Frauen

□□□: 1:56:28

□□: 9.02 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 29)

□□□□□/□: 1 (of 12)

□□□□□□: 1:56:28

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 1:56:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	33:55	6:46	1	-	1	-	5.00	33:55	6:46	1	-	1	-
□□ 2	3.00	20:12	6:44	1	-	1	-	8.00	54:07	6:45	1	-	1	-
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:02:21	6:33	1	-	1	-	17.50	1:56:28	6:39	1	-	1	-